

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ОБЕД 1

250	87	борщ сибирский	16-9
100	108	биточки из курицы припущенные	38-03
50	8	соус томатный с овощами	2-28
200	179	каша перловая рассыпчатая	7-5
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-8
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			72-97

ОБЕД 2

250	86	суп картофельный с бобовыми	15-41
100	138	Суфле рыбное	37-35
200	184	картофельное пюре	14-72
200	92	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			82-34

Итого за 155-31

Директор

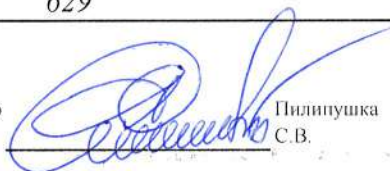

 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	49-99
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-34
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
680		Итого за ЗАВТРАК	79-71
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ сибирский	13-51
90	108	биточки из курицы припущенные	34-2
25	8	соус томатный с овощами	1-14
200	179	каша перловая рассыпчатая	7-5
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-8
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
621		Итого за ОБЕД 1	64-61
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	12-32
90	138	Суфле рыбное	33-6
180	184	картофельное пюре	13-25
200	92	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
629		Итого за ОБЕД 2	74-03
Итого за			218-35

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.