

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-56
100	180	Вертуха с маком 100 г	23-75
272		Итого за ПОЛДНИК	50-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	20-7
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	34-07
200	144	какао с молоком	17-63
430		Итого за ЗАВТРАК	72-4
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	20-64
50/50	144	курица в соусе с томатом	59-39
200	207	рис припущенный с овощами	20-1
200	60	чай с сахаром	3-33
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
659		Итого за ОБЕД 1	109-04
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп крестьянский с крупой	21-21
100	175	котлета из говядины	64-16
200	180	рагу из овощей	17-61
200	82	кисель из облепихи	9-05
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
658		Итого за ОБЕД 2	117-61
Итого за			349-36

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой 

Табатчикова
М.Е.