

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	28-65
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40г	32-5
Итого за ПОЛДНИК			61-15
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшенная молочная жидкая	15-96
50	78	яйца вареные	11-86
200	110	кофейный напиток с молоком	14-22
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
30	104	батон нарезной	3-09
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			68-88
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-53
100	202	суфле из отварной говядины	56-24
50	16	соус сметанный с томатом	3-9
200	173	макаронные изделия отварные	12-9
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			106-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	29-42
100	106	котлеты рыбные любительские	37-77
200	222	Картофель тушеный	19-5
200	92	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			106-32
Итого за			343-16

Директор


Пидипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.