

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21-88
346		Итого за ПОЛДНИК	59-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	44-13
20	68	молоко сгущенное	6-58
200	61	чай с лимоном	5-03
80	271	Булочка Летняя с повидлом 80 г	21-25
20	104	батон нарезной	2-06
676		Итого за ЗАВТРАК	79-05
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	22-25
50/50	123	печень говяжья по-строгановски	41-9
200	184	картофель отварной	21-11
200	92	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
597		Итого за ОБЕД 1	104-89
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	свекольник	23-54
250	327	плов из отварной говядины	69-53
200	71	компот из изюма	6-59
40	94	хлеб пшеничный	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
604		Итого за ОБЕД 2	106-29
Итого за			349-61

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.