

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	24-15
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
224		Итого за ПОЛДНИК	43-53
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	44-22
30	55	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	8-57
20	107	Конфеты-35 (20г)	12-5
30	104	батон нарезной	3-09
647		Итого за ЗАВТРАК	79-76
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	28-29
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	39-92
200	180	картофель отварной в молоке	21-48
200	97	напиток из шиповника	6-44
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржсаной	2-5
655		Итого за ОБЕД 1	101-32
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	25-98
100	152	Печень тертая	49-04
25	27	соус сметанный с томатом и луком	3-75
200	175	макаронные изделия отварные	14-4
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржсаной	2-5
635		Итого за ОБЕД 2	100-97
Итого за			325-58

Директор



 Филипушка С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.