

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	24-15
100	207	Вертуха с маком 100 г	23-75
	299	Итого за ПОЛДНИК	47-9
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-23
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-23
200	107	какао с молоком сгущенным	19-83
30	104	батон нарезной	3-1
20	35	хлеб ржаной	2-5
	529	Итого за ЗАВТРАК	55-89
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	25-89
250	378	жаркое по-домашнему	72-54
200	61	чай с лимоном	5-58
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	660	Итого за ОБЕД 1	109-2
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	20-87
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	51-89
50	19	соус молочный	5-4
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	16-2
200	71	компот из клубники	9-69
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	657	Итого за ОБЕД 2	109-24
Итого за			322-23

Директор

Гиллипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.