

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-98
80	308	Булочка Ладушка со сгущенкой 80 г	21-25
	388	Итого за ПОЛДНИК	44-23
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-72
50	78	яйца вареные	11-76
200	81	чай с молоком	9-11
27	107	Конфеты Настоящая нуга 27 г	12-5
30	104	батон нарезной	3-1
20	35	хлеб ржаной	2-5
	648	Итого за ЗАВТРАК	59-69
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	25-19
100	142	запеканка из печени с рисом	49-59
50	8	соус белый основной	3-11
200	175	макаронные изделия отварные с сыром	26-78
200	87	компот из свежих ягод	9-51
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	612	Итого за ОБЕД 1	119-37
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	25-85
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	65-37
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-77
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	670	Итого за ОБЕД 2	118-79
Итого за			342-08

Директор


 Гилипушка
Г.В.
Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.