

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
	342	Итого за ПОЛДНИК	71-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	46-55
30	55	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	5-03
20	104	батон нарезной	2-06
80	277	Булочка с крошкой 80 г	21-25
	722	Итого за ЗАВТРАК	79-39
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ сибирский	21-87
100	108	биточки из курицы припущенные	47-81
50	8	соус томатный с овощами	4-91
200	179	каша перловая рассыпчатая	11-78
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-7
40	70	хлеб ржаной	5
	626	Итого за ОБЕД 1	107-07
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	20-73
100	138	суфле из отварной говядины	67-56
200	198	картофельное пюре	21-23
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-48
40	94	хлеб пшеничный	2-7
	626	Итого за ОБЕД 2	115-7
Итого за			373-41

Директор



 Филипушка С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.