

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	<i>борщ сибирский</i>	15-6
100	108	<i>биточки из курицы припущенные</i>	31-88
50	8	<i>соус томатный с овощами</i>	3-26
200	179	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	7-85
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	10-4
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2
591		Итого за ОБЕД 1	73-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	14-43
100	138	<i>суфле из отварной говядины</i>	49-75
200	198	<i>картофельное пюре</i>	14-17
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	3-97
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2
661		Итого за ОБЕД 2	86-47
Итого за			159-61

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	46-23
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-72
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
80	277	Булочка с крошкой 80 г	17
792		Итого за ЗАВТРАК	79-5
<u>ОБЕД 1</u>			
200	87	борщ сибирский	12-49
90	108	биточки из курицы припущенные	28-8
25	8	соус томатный с овощами	1-63
200	179	каша перловая рассыпчатая	7-85
200	61	чай с лимоном	3-72
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
572		Итого за ОБЕД 1	58-64
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	11-55
90	138	суфле из отварной говядины	43-88
180	198	картофельное пюре	12-87
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-97
40	94	хлеб пшеничный	2-15
626		Итого за ОБЕД 2	74-42
Итого за			212-56

Директор


 Пилипушка
С.В.

 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.