

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	46-23
30	55	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	3-72
80	277	Булочка с крошкой 80 г	17
	618	Итого за ЗАВТРАК	70-55
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	23-76
250	87	борщ сибирский	15-6
100	108	биточки из курицы припущенные	31-88
50	8	соус томатный с овощами	3-26
200	179	каша перловая рассыпчатая	7-85
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
100	38	мандарин	25
150	117	Снежок	3
	882	Итого за ОБЕД 1	124-9
		Итого за	195-45

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	46-23
200	61	чай с лимоном	3-72
80	277	Булочка с крошкой 80 г	17
563		Итого за ЗАВТРАК	66-95
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	23-76
90	108	биточки из курицы припущенные	28-8
200	179	каша перловая рассыпчатая	7-85
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
100	38	мандарин	25
150	117	Снежок	3
752		Итого за ОБЕД 1	100-96
Итого за			167-91

Директор


Билипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.