

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-98
80	277	Булочка с крошкой 80 г	21-25
357		Итого за ПОЛДНИК	44-23
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	18-38
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	33-69
200	144	какао с молоком	13-82
20	110	Конфеты-35 (20г)	12-5
540		Итого за ЗАВТРАК	78-39
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	22-61
50/50	144	курица в соусе с томатом	57-18
200	207	рис припущенный с овощами	20-07
200	96	напиток клюквенный	9-69
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
695		Итого за ОБЕД 1	114-74
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	28-91
100	175	котлета из говядины	62-3
200	180	рагу из овощей	17-45
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
636		Итого за ОБЕД 2	116-46
Итого за			353-82

Директор


Питирипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.