

17.10.2023

(Комплекс)

Выход (г)	каторый ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	271	Булочка Летняя с повидлом 80 г	21-25
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-98
	351	Итого за ПОЛДНИК	44-23
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	42-42
10	74	масло сливочное	6-86
200	81	чай с молоком	8-57
30	104	батон нарезной	3-09
20	35	хлеб ржаной	2-5
	518	Итого за ЗАВТРАК	63-44
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	19-28
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	59-79
180	200	картофель отварной в молоке	18-8
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	736	Итого за ОБЕД 1	116-06
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	борщ с капустой и картофелем	19-98
120	142	птица отварная (бедро)	67-2
200	185	макароны отварные с овощами	18-27
200	97	паниток из шиповника	6-44
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	629	Итого за ОБЕД 2	117-08
		Итого за	340-81

Amesbury

PLATE 10

WANG ET AL.

REFERENCES

44