

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	рассольник ленинградский	16-38
50/50	271	бефстроганов из отварной говядины	37-06
200	237	каша гречневая рассыпчатая	11-82
200	81	компот из кураги	6-09
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
829		Итого за ОБЕД 1	75-5
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	15-05
250	356	Картофельная запеканка с печенью	43-21
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
657		Итого за ОБЕД 2	72-81
Итого за			148-31

Директор 

Пилиункина
С.В.

Заведующая
столовой



Габатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий порт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	15-15
15	68	сыр сычужный твердый порциями	9-05
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
225	192	банан	29-46
Итого за ЗАВТРАК			76-39
<u>ОБЕД 1</u>			
200	111	рассольник ленинградский	13-37
45/45	271	бефстроганов из отварной говядины	33-36
180	237	каша гречневая рассыпчатая	10-65
200	81	компот из кураги	6-09
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			67-62
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	12-05
210	356	Картофельная запеканка с печенью	38-01
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			64-61
Итого за			208-62

Директор 

Подписан
С.В.

Заместитель
столовой



Табачникова
М.Е.