

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
360		Итого за ПОЛДНИК	51-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	19-61
50	78	яйца вареные	9-76
200	110	кофейный напиток с молоком	17-87
30	104	батон нарезной	3-09
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	14-79
319		Итого за ЗАВТРАК	65-12
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	27-56
100	232	Суфле из кур	62-88
50	32	соус томатный	3-32
200	175	макаронные изделия отварные	14-45
200	60	чай с сахаром	3-15
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
711		Итого за ОБЕД 1	116-55
<u>ОБЕД 2</u>			
250	119	салажка из птицы	26-66
100	106	котлеты рыбные любительские	60-59
200	222	Картофель тушеный	19-5
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-57
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
677		Итого за ОБЕД 2	117-51
		Итого за	350-93

Директор

С.В.

Писанкина
С.В.

Колесников
С.В.

С.В.

С.В.