

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	13-07
50	78	яйца вареные	8-02
200	110	кофейный напиток с молоком	11-91
60	104	батон парезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11-83
	619	Итого за ЗАВТРАК	53-78
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп с рыбными консервами	15-69
90	232	Суфле из кур	41-79
25	16	соус томатный	1-1
180	175	макаронные изделия отварные	8-67
200	60	чай с сахаром	2-1
40	94	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	4
	763	Итого за ОБЕД 1	75-5
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	14-92
90	106	котлеты рыбные любительские	38-49
180	222	Картофель тушеный	11-7
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-71
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
	677	Итого за ОБЕД 2	72-97
		Итого за	202-25

Директор

Пилипенко
С.В.заведующая
столовойГабачикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	19-62
100	232	Суфле из кур	46-43
50	32	соус томатный	2-21
200	175	макаронные изделия отварные	9-63
200	60	чай с сахаром	2-1
40	94	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 1			86-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	19-62
100	106	котлеты рыбные любительские	43-19
200	222	Картофель тушеный	13
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-71
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			83-67
Итого за			169-81

Директор

Принимает
СВзаведующая
столовойТабачникова
МГ