

12.10.2023

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	18-13
	347	Итого за ПОЛДНИК	68-13
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	45-26
20	68	молоко сгущенное	6-58
200	61	чай с лимоном	4-08
20	104	батон нарезной	2-06
80	308	Булочка Ладунка со сгущенкой 80 г	21-25
	713	Итого за ЗАВТРАК	79-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	23-12
50/50	164	печень говяжья по-строгановски	43-61
200	204	картофель отварной	21-06
200	71	компот из изюма	6-59
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	654	Итого за ОБЕД 1	99-57
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	свекольник	23-51
250	327	Плов из отварной птицы	68-6
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	593	Итого за ОБЕД 2	99-91
		Итого за	346-84

Директор

Выпускница
С.В.Заведующая
столовойГосударственная
М.П.