

(Комплекс)

Выход (г)	калорий поить	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
200	80	сок фруктовый (0,2л)	23
	215	Итого за ПОЛДНИК	42-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	16-7
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	28-08
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-23
27	107	Конфеты Настоящая пуга 27 г	12-5
	521	Итого за ЗАВТРАК	74-51
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	25-88
100	201	тефтели из говядины с рисом	57-48
50	49	соус молочный	5-73
200	130	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-31
200	86	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	975	Итого за ОБЕД 1	124-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	27-81
120	203	Говядина, тушеная с капустой	60
200	198	картофельное пюре	22-01
200	71	компот из чёрной смородины	9-68
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	654	Итого за ОБЕД 2	124-69
		Итого за	366-17
Директор		Исполнитель С.В.	Исполнитель А.И.