

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	277	Булочка с крошкой 80 г	21-25
200	80	сок фруктовый (0,2 л)	23
	357	Итого за ПОЛДНИК	44-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	38-03
25	55	Повидло	3-75
10	74	масло сливочное	6-86
200	81	чай с молоком	7-97
30	104	батон нарезной	3-09
20	107	Конфеты-35 (20г)	12-5
	647	Итого за ЗАВТРАК	72-2
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	27-36
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	48-54
200	200	картофель отварной в молоке	20-88
200	97	напиток из шиповника	6-44
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	699	Итого за ОБЕД 1	108-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	25-97
100	152	Печень тертая	48-5
30	27	соус сметанный с томатом и луком	5-76
200	175	макаронные изделия отварные	14-54
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	635	Итого за ОБЕД 2	102-57
		Итого за	327-43

Директор

Исполнитель
А. В.М.П. (подпись)
М.П. (подпись)Лаборант
М.П.