

*(Льготники 1-4 классы)*

| Выход (г)      | калорий<br>нось | Наименование блюда               | Стоимость питания<br>(руб) |
|----------------|-----------------|----------------------------------|----------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> |                 |                                  |                            |
| 200            | 226             | омлет натуральный                | 34-71                      |
| 30             | 55              | Повидло                          | 3-6                        |
| 10             | 74              | масло сливочное                  | 5-49                       |
| 200            | 81              | чай с молоком                    | 5-67                       |
| 60             | 104             | батон нарезной                   | 4-95                       |
| 40             | 70              | хлеб ржаной                      | 4                          |
| 20             | 107             | Конфеты-35 (20г)                 | 10                         |
| 717            |                 | Итого за ЗАВТРАК                 | 68-42                      |
| <u>ОБЕД 1</u>  |                 |                                  |                            |
| 200            | 120             | суп "Снежок"                     | 15-85                      |
| 120            | 153             | рыба, тушеная в томате с овощами | 26-48                      |
| 180            | 200             | картофель отварной в молоке      | 12-53                      |
| 200            | 97              | напиток из шиповника             | 4-29                       |
| 40             | 94              | хлеб пшеничный                   | 2-15                       |
| 40             | 70              | хлеб ржаной                      | 4                          |
| 734            |                 | Итого за ОБЕД 1                  | 65-3                       |
| <u>ОБЕД 2</u>  |                 |                                  |                            |
| 200            | 92              | суп из овощей с фасолью          | 13-85                      |
| 90             | 152             | Печень тертая                    | 27-81                      |
| 25             | 27              | соус сметанный с томатом и луком | 1-9                        |
| 180            | 175             | макаронные изделия отварные      | 8-67                       |
| 200            | 60              | чай с сахаром                    | 2-1                        |
| 40             | 94              | хлеб пшеничный                   | 2-15                       |
| 600            |                 | Итого за ОБЕД 2                  | 56-48                      |
| Итого за       |                 |                                  | 190-2                      |

Директор

Подписавший  
С.В.Контролирующий  
столовуюГригоричева  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)     | калорийность | Наименование б.пода              | Стоимость питания (руб) |
|---------------|--------------|----------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> |              |                                  |                         |
| 250           | 120          | суп "Снежок"                     | 19-81                   |
| 150           | 153          | рыба, тушеная в томате с овощами | 33-11                   |
| 200           | 200          | картофель отварной в молоке      | 13-92                   |
| 200           | 97           | напиток из шиповника             | 4-29                    |
| 40            | 94           | хлеб пшеничный                   | 2-15                    |
| 40            | 70           | хлеб ржаной                      | 4                       |
| 734           |              | Итого за ОБЕД 1                  | 77-28                   |
| <u>ОБЕД 2</u> |              |                                  |                         |
| 250           | 92           | суп из овощей с фасолью          | 17-31                   |
| 100           | 152          | Печень тертая                    | 35-11                   |
| 50            | 27           | соус сметанный с томатом и луком | 3-84                    |
| 200           | 175          | макаронные изделия отварные      | 9-69                    |
| 200           | 60           | чай с сахаром                    | 2-1                     |
| 40            | 94           | хлеб пшеничный                   | 2-15                    |
| 20            | 35           | хлеб ржаной                      | 2                       |
| 635           |              | Итого за ОБЕД 2                  | 72-2                    |
|               |              | Итого за                         | 149-48                  |

Директор

Нянюшка  
С.В.заведующая  
столовойТабачникова  
М.И.