

Выход (г)	калорий пошь	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------------	--------------------	----------------------------

200	226	омлет натуральный	34-71
10	74	масло сливочное	5-49
200	81	чай с молоком	5-67
60	104	батон нарезной	4-95
20	107	Конфеты-35 (20г)	10
	592	Итого за ЗАВТРАК	60-82

100	38	салат витаминный	8-97
200	120	суп "Снежок"	15-85
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	26-48
180	200	картофель отварной в молоке	12-53
200	97	напиток из шиповника	4-29
40	94	хлеб пшеничный	2-15
150	118	йогурт	4-43
150	70	яблоко	20-25
890			Итого за ОБЕД 1 94-95

Итого за 155-77

Директор _____

NOTICE TO CONTRIBUTORS
 SUBSCRIPTIONS

Environ Monit Assess (2008) 141:109–124
 DOI 10.1007/s10661-008-9354-1

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	34-71
30	55	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-67
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
20	107	Конфеты-35 (20г)	10
643		Итого за ЗАВТРАК	62-93
<u>ОБЕД</u>			
100	38	салат витаминный	8-97
250	120	суп "Снежок"	19-81
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	33-11
200	200	картофель отварной в молоке	13-92
200	97	напиток из шиповника	4-29
40	94	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	4
150	118	йогурт	4-43
150	70	яблоко	20-25
960		Итого за ОБЕД	110-93
		Итого за	173-86

Директор

Пискунова
С.В.Босединова
С.В.Табатникова
М.Е.