

(Комплекс)

Выход (г)	калорий поить	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	180	Вертуха с маком 100 г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23
	260	Итого за ПОЛДНИК	46-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-23
20	68	сыр сычужный твердый порциями	15-11
200	107	какао с молоком сгущенным	19-83
30	104	батон нарезной	3-1
20	35	хлеб ржаной	2-5
	529	Итого за ЗАВТРАК	59-77
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	25-76
250	496	рагу из птицы (филе)	67-31
200	61	чай с лимоном	4-62
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	802	Итого за ОБЕД 1	102-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	19-76
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	56-58
50	19	соус молочный	3-59
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	15-87
200	71	компот из кураги	9-14
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	657	Итого за ОБЕД 2	110-13
		Итого за	319-53

Директор  Подпись
С.В.

Заведующая
столовой



Губитчикова
М.Е.