

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-82
20	68	сыр сычуженый твердый порциями	12-08
200	107	какао с молоком сгущенным	13-22
200	70	яблоко	27
460			Итого за ЗАВТРАК 65-12
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров	14-35
220	496	разгу из птицы (филе)	39-5
200	61	чай с лимоном	3-08
40	94	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0,2л)	18-4
100	180	Вертуха с маком 100 г	19
1020			Итого за ОБЕД 1 96-48
			Итого за 161-6

Директор

Пилинушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-82
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-08
200	107	какао с молоком сгущенным	13-22
60	94	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
200	70	яблоко	27
624		Итого за ЗАВТРАК	74-07
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров	14-35
250	496	рагу из птицы (филе)	44-87
200	61	чай с лимоном	3-08
40	94	хлеб пшеничный	2-15
40	35	хлеб ржаной	4
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-4
100	180	Вертуха с маком 100 г	19
1055		Итого за ОБЕД 1	105-85
Итого за			179-92

Директор

Пилинушка
С ВЗаведующая
столовойТабатчикова
М Е