

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                      | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                         |                         |
| 200                   | 215          | каша манная молочная жидкая             | 12-82                   |
| 20                    | 68           | сыр сычужный твердый порциями           | 12-08                   |
| 200                   | 107          | какао с молоком сгущенным               | 13-22                   |
| 60                    | 104          | батон нарезной                          | 4-95                    |
| 40                    | 70           | хлеб ржаной                             | 4                       |
| 200                   | 70           | яблоко                                  | 27                      |
| 634                   |              | Итого за ЗАВТРАК                        | 74-07                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                         |                         |
| 200                   | 116          | суп из овощей                           | 13-73                   |
| 220                   | 496          | рагу из птицы (филе)                    | 39-5                    |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                           | 3-08                    |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                          | 2-15                    |
| 40                    | 70           | хлеб ржаной                             | 4                       |
| 837                   |              | Итого за ОБЕД 1                         | 62-46                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                         |                         |
| 200                   | 63           | суп картофельный с клецками             | 10-59                   |
| 90                    | 196          | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 34-03                   |
| 25                    | 19           | соус молочный                           | 1-33                    |
| 180                   | 179          | каша перловая рассыпчатая с луком       | 9-52                    |
| 200                   | 71           | компот из кураги                        | 6-09                    |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                          | 2-15                    |
| 622                   |              | Итого за ОБЕД 2                         | 63-71                   |
| Итого за              |              |                                         | 200-24                  |

Директор


Пидишук  
С.В.Заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)     | калорий<br>ность | Наименование блюда                      | Стоимость питания<br>(руб) |
|---------------|------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> |                  |                                         |                            |
| 250           | 116              | суп из овощей                           | 17-17                      |
| 250           | 496              | рагу из птицы (филе)                    | 44-87                      |
| 200           | 61               | чай с лимоном                           | 3-08                       |
| 40            | 94               | хлеб пшеничный                          | 2-15                       |
| 40            | 70               | хлеб ржаной                             | 4                          |
| 837           |                  | Итого за ОБЕД 1                         | 71-27                      |
| <u>ОБЕД 2</u> |                  |                                         |                            |
| 250           | 63               | суп картофельный с клецками             | 13-32                      |
| 100           | 196              | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 38-26                      |
| 50            | 19               | соус молочный                           | 3-21                       |
| 200           | 179              | каша перловая рассыпчатая с луком       | 10-58                      |
| 200           | 71               | компот из кураги                        | 6-09                       |
| 40            | 94               | хлеб пшеничный                          | 2-15                       |
| 20            | 35               | хлеб ржаной                             | 2                          |
| 657           |                  | Итого за ОБЕД 2                         | 75-61                      |
|               |                  | Итого за                                | 146-88                     |



 Подпишука  
С.В.

 Заведующая  
столовой



 Табатчикова  
М.Е.