

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-79
50	78	яйца вареные	7-07
200	81	чай с молоком	6-04
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
776		Итого за ЗАВТРАК	52-85
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	уха рыбацкая	13-8
90	108	котлета куриная, припущенная	26-73
25	35	соус томатный с овощами	1-55
180	179	каша перловая рассыпчатая	6-87
200	87	компот из облепихи	5-42
40	94	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
662		Итого за ОБЕД 1	58-52
<u>ОБЕД 2</u>			
200	89	суп картофельный с макаронными изделиями	8-51
45/45	154	Говядина в кисло-сладком соусе	36-69
180	198	картофельное пюре	13-15
200	60	чай с сахаром	1-72
40	94	хлеб пшеничный	2-15
595		Итого за ОБЕД 2	62-22
Итого за			173-59

Директор


 Н.И.Иванова
С.В.

Заведующая
столовой



Габдуллина
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	17-39
100	108	котлета куриная, припущенная	30-01
50	35	соус томатный с овощами	3-1
200	179	каша перловая рассыпчатая	7-44
200	87	компот из облепихи	5-42
40	94	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			67-51
662			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	89	суп картофельный с макаронными изделиями	10-64
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	39-66
200	198	картофельное пюре	14-68
200	60	чай с сахаром	1-72
40	94	хлеб пшеничный	2-15
Итого за ОБЕД 2			68-85
595			
Итого за			136-36

Директор

Пилипюшка
С.В.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.