

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	42-67
30	55	Повидло	3-6
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
200	60	чай с сахаром	2-07
60	104	батон нарезной	4-95
Итого за ЗАВТРАК			68-79
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	8-92
220	430	жаркое по-домашнему	46-39
200	60	чай с сахаром	2-07
40	94	хлеб пшеничный	2-15
150	117	Снежок	3
150	38	мандарин	20-25
20	107	Конфеты-35 (20г)	10
Итого за ОБЕД 1			92-78
Итого за			161-57

Директор


Целингушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	42-67
30	55	Повидло	3-6
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
200	60	чай с сахаром	2-07
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ЗАВТРАК			72-79
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	8-92
250	108	суп картофельный с бобовыми	15-62
250	430	жаркое по-домашнему	52-72
200	60	чай с сахаром	2-07
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
150	117	Снежок	3
150	38	мандарин	20-25
20	107	Конфеты-35 (20г)	10
Итого за ОБЕД 1			116-73
Итого за			189-52

Директор


Пидишутка
С.В.заведующая
столовой

Габатчикова
М.Е.