

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0,2л)	23-2
	296	Итого за ПОЛДНИК	55-7
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	20-7
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	33-69
200	144	какао с молоком	17-4
20	35	хлеб ржаной	2-5
	465	Итого за ЗАВТРАК	74-29
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	20-99
50/50	160	курица в соусе с томатом	56-79
200	264	рис припущенный с овощами	21-63
200	85	компот из вишни	11-13
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	787	Итого за ОБЕД 1	115-73
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	27-56
100	175	биточек из говядины с маслом	60-57
200	180	рагу из овощей	19-49
200	60	чай с сахаром	2-58
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	636	Итого за ОБЕД 2	115-39
		Итого за	361-11


 Директор
 Пислушная
 С.В.


 Заведующая
 столовой
 Табачникова
 М.Е.