

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	13-8
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	22-7
200	144	какао с молоком	11-6
150	70	яблоко	19-5
500		Итого за ЗАВТРАК	67-6
<u>ОБЕД 1</u>			
100	69	икра кабачковая	12
180	264	рис припущенный с овощами	14-01
200	85	компот из вишни	7-42
40	94	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-56
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	26
808		Итого за ОБЕД 1	80-14
		Итого за	147-74

Директор

Планирушка
С Вкабелюющая
столовойТаблетчикова
М Е

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	13-8
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	22-7
200	144	какао с молоком	11-6
40	70	хлеб ржаной	4
150	70	яблоко	19-5
570		Итого за ЗАВТРАК	71-6
<u>ОБЕД 1</u>			
100	69	икра кабачковая	12
50/50	160	курица в соусе с томатом	38-12
200	264	рис припущенный с овощами	15-56
200	85	компот из вишни	7-42
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
200	80	сок фруктовый (0.2 л)	18-56
787		Итого за ОБЕД 1	95-81
		Итого за	167-41

Директор


 Подпись
С В
заведующая
столовой

 Табачникова
М Е