МАОУ "Лицей №"

03.10.2023

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23-2
	215	Итого за ПОЛДНИК	42-58
		ЗАВТРАК	
170/30	224	омлет с зеленым горошком	35-79
10	74	масло сливочное	6-84
200	81	чай с молоком	8-52
30	104	батон нарезной	3-1
27	107	Конфеты Настоящая нуга 27 г	12-5
	590	Итого за ЗАВТРАК	66-75
		ОБЕД 1	
250	112	суп крестьянский с крупой	21-06
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	64-08
200	200	картофель отварной в молоке	20-84
200	97	напиток из шиповника	6-41
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	753	Итого за ОБЕД 1	117-58
		ОБЕД 2	
250	76	борщ с капустой и картофелем	22-41
130	142	птица отварная (бедро)	67-2
200	185	макароны отварные с овощами	16-85
200	60	чай с сахаром	2-58
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	592	Итого за ОБЕД 2	114-23
		Итого за	341-14

Директор _____ Пегишихина С.В

заведующая столовой _____ Бесчетнова М.Г