

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-18
10	74	масло сливочное	5-47
200	81	чай с молоком	6-04
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
27	107	Конфеты Настоящая пуга 27 г	10
	660	Итого за ЗАВТРАК	56-64
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	11-83
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	37-71
180	200	картофель отварной в молоке	13-02
200	97	напиток из шиповника	4-27
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
	753	Итого за ОБЕД 1	70-98
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	борщ с капустой и картофелем	13-18
120	142	птица отварная (бедро)	46-52
180	185	макароны отварные с овощами	10-91
200	60	чай с сахаром	1-72
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
	592	Итого за ОБЕД 2	76-48
Итого за			204-1

Директор


Получил(а)
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	14-79
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-12
200	200	картофель отварной в молоке	14-47
200	97	напиток из шиповника	4-27
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
753		Итого за ОБЕД 1	84-8
<u>ОБЕД 2</u>			
250	76	борщ с капустой и картофелем	16-49
130	142	птица отварная (бедро)	50-4
200	185	макароны отварные с овощами	12-12
200	60	чай с сахаром	1-72
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
592		Итого за ОБЕД 2	84-88
		Итого за	169-68

Директор  Писинкина
С. В.

Ведущая
Столовая

 Таболичкова
М. Е.