

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23-2
	360	Итого за ПОЛДНИК	51-95
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	24
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-31
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
40	104	батон нарезной	4-13
	514	Итого за ЗАВТРАК	60-11
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	рассольник ленинградский	23-19
50/50	271	гуляш из говядины	61-74
200	237	каша гречневая рассыпчатая	17-72
200	60	чай с сахаром	2-58
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	808	Итого за ОБЕД 1	110-42
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	23-4
250	356	Картофельная запеканка с печенью	71-93
200	81	компот из изюма	6-56
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	658	Итого за ОБЕД 2	107-08
Итого за			329-56

Директор 
 Заведующая
 столовой С.В.

Заведующая
 столовой



Табитчикова
 М.Е.