

## (Комплекс)

| Выход (г)      | калорийность | Наименование блюда                | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> |              |                                   |                         |
| 200            | 80           | сок фруктовый (0.2л)              | 23-33                   |
| 40             | 216          | Батончик Просто чудо 40 г         | 32-5                    |
| 296            |              | Итого за ПОЛДНИК                  | 55-83                   |
| <u>ЗАВТРАК</u> |              |                                   |                         |
| 200            | 226          | омлет натуральный                 | 38-06                   |
| 30             | 55           | Повидло                           | 4-5                     |
| 10             | 74           | масло сливочное                   | 6-84                    |
| 200            | 81           | чай с молоком                     | 8-48                    |
| 40             | 104          | батон нарезной                    | 4-13                    |
| 540            |              | Итого за ЗАВТРАК                  | 62-01                   |
| <u>ОБЕД 1</u>  |              |                                   |                         |
| 250            | 120          | суп "Снежок"                      | 28-79                   |
| 150            | 153          | рыба, тушенная в томате с овощами | 48-24                   |
| 200            | 200          | картофель отварной в молоке       | 20-78                   |
| 200            | 60           | чай с сахаром                     | 2-54                    |
| 40             | 94           | хлеб пшеничный                    | 2-69                    |
| 20             | 35           | хлеб ржаной                       | 2-5                     |
| 662            |              | Итого за ОБЕД 1                   | 105-54                  |
| <u>ОБЕД 2</u>  |              |                                   |                         |
| 250            | 92           | суп из овощей с фасолью           | 25-97                   |
| 100            | 152          | Печень тертая                     | 49-22                   |
| 50             | 27           | соус сметанный с томатом и луком  | 4-65                    |
| 200            | 175          | макаронные изделия отварные       | 14-43                   |
| 200            | 97           | компот из кураги                  | 9-06                    |
| 40             | 94           | хлеб пшеничный                    | 2-69                    |
| 20             | 35           | хлеб ржаной                       | 2-5                     |
| 672            |              | Итого за ОБЕД 2                   | 108-52                  |
| Итого за       |              |                                   | 331-9                   |

Директор



Исполнитель

С.В.

заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.