

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	32-3
10	74	масло сливочное	5-47
200	81	чай с молоком	6
60	104	батон нарезной	4-95
285	192	банан	25-57
Итого за ЗАВТРАК			74-29
677			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	10-69
200	120	суп "Снежок"	16-06
120	153	рыба, тушенная в томате с овощами	26-32
180	200	картофель отварной в молоке	13-04
200	60	чай с сахаром	1-69
40	94	хлеб пшеничный	2-15
14	51	Зефир Пломбир 14г	14
150	118	йогурт	4-43
Итого за ОБЕД 1			88-38
934			
Итого за			162-67

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	32-3
30	55	Повидло	3-6
10	74	масло сливочное	5-47
200	81	чай с молоком	6
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
285	192	банан	25-57
Итого за ЗАВТРАК			81-89
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	10-69
250	120	суп "Снежок"	20-06
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	32-91
200	200	картофель отварной в молоке	14-48
200	60	чай с сахаром	1-69
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
14	51	Зефир Пломбир 14г	14
150	118	йогурт	4-43
Итого за ОБЕД 1			102-41
Итого за			184-3

Директор  Пиди́нушка
С.В.

заведующая  Табати́чкова
столовой М.Е.