

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23-33
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	33-62
235		Итого за ПОЛДНИК	56-95
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	14-81
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-66
200	107	какао с молоком сгущенным	19-82
30	104	батон нарезной	3-1
38	204	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	18-13
698		Итого за ЗАВТРАК	69-52
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	25-02
250	496	рагу из птицы (филе)	66-17
200	96	компот из клубники	11-64
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
837		Итого за ОБЕД 1	108-02
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	22-65
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	61-19
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	15-71
200	60	чай с сахаром	2-54
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
627		Итого за ОБЕД 2	107-28
		Итого за	341-77

Директор  Пыщук
С.В.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.