

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	9-87
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12
200	107	какао с молоком сгущенным	13-21
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
38	204	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	14-5
	768	Итого за ЗАВТРАК	58-53
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	14-51
220	496	рагу из птицы (филе)	42-25
200	96	компот из клубники	7-76
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
	837	Итого за ОБЕД 1	68-67
<u>ОБЕД 2</u>			
200	63	суп картофельный с клецками	12-32
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	37-13
180	179	каша перловая рассыпчатая с луком	9-42
200	60	чай с сахаром	1-69
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
	627	Итого за ОБЕД 2	64-71
		Итого за	191-91

Директор


 Пилинушка
С.В.
Заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	18-68
250	496	рагу из птицы (филе)	48-01
200	96	компот из клубники	7-76
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
837		Итого за ОБЕД 1	78-6
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	15-61
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	41-32
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	10-48
200	60	чай с сахаром	1-69
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
627		Итого за ОБЕД 2	73-25
		Итого за	151-85
Директор		Заведующая столовой	
	Пилипушка С.В.		Табатникова М.Е.