

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23-33
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
360		Итого за ПОЛДНИК	52-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-67
50	78	яйца вареные	8-84
200	81	чай с молоком	8-49
40	104	батон нарезной	4-13
20	35	хлеб ржаной	2-5
541		Итого за ЗАВТРАК	44-63
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	24-11
100	189	запеканка из печени с рисом	48-45
50	19	соус белый основной	6-48
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	24-9
200	87	кисель из облепихи	8-4
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
788		Итого за ОБЕД 1	117-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	26-33
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	61-92
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	21-14
200	60	чай с сахаром	2-54
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
670		Итого за ОБЕД 2	117-12
Итого за			331-36

Директор

Инспектор
С.В.Заведующая
столовойГабарчикова
М.Е.