

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	23-33
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	32-5
Итого за ПОЛДНИК			55-83
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	41-16
30	55	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	3-87
40	104	батон нарезной	4-13
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21-88
Итого за ЗАВТРАК			75-54
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	борщ сибирский	23-49
100	108	биточки из курицы припущенные	47-94
50	35	соус томатный с овощами	4-65
200	179	каша перловая рассыпчатая	11-99
200	61	чай с лимоном	3-87
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			97-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	21-41
100	138	Суфле рыбное	48-03
200	198	картофельное пюре	18-2
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-37
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			98-2
Итого за			326-7

Директор


Пилипунка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.