

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	26-2
10	74	масло сливочное	5-44
200	81	чай с молоком	5-89
60	104	батон нарезной	4-95
20	35	хлеб ржаной	2
150	70	яблоко	20-22
Итого за ЗАВТРАК			64-7
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	14-03
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	38-98
180	200	картофель отварной	12-67
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	141	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			80-23
<u>ОБЕД 2</u>			
200	76	борщ с капустой и картофелем	11-13
120	142	птица отварная (бедро)	44-8
180	185	макароны отварные с овощами	10-59
200	97	напиток из шиповника	4-15
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			74-82
Итого за			219-75

Директор

Инициалы
С Взаведующая
столовойТабатчикова
М Е

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	112	суп крестьянский с крупой	17-86
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	38-98
200	200	картофель отварной	14-07
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			85-46
ОБЕД 2			
250	76	борщ с капустой и картофелем	18-04
130	142	птица отварная (бедро)	51-8
200	185	макароны отварные с овощами	11-76
200	97	напиток из шиповника	4-15
40	94	хлеб пшеничный	2-15
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			89-9
Итого за			175-36

Директор  Индинушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.