

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	26-2
200	81	чай с молоком	5-89
60	104	батон нарезной	4-95
150	70	яблоко	20-22
Итого за ЗАВТРАК			57-26
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
200	112	суп крестьянский с крупой	14-03
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	38-98
180	200	картофель отварной	12-67
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
150	117	Снежок	3
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17-5
Итого за ОБЕД 1			111-49
Итого за			168-75
1160			


 директор Милинушка С.В.

заведующая
 столовой


 Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	26-2
10	74	масло сливочное	5-44
200	81	чай с молоком	5-89
60	104	батон нарезной	4-95
150	70	яблоко	20-22
Итого за ЗАВТРАК			62-7
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
250	112	суп крестьянский с крупой	17-86
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	38-98
200	200	картофель отварной	14-07
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-15
150	117	Снежок	3
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17-5
Итого за ОБЕД 1			116-72
Итого за			179-42
1160			

Директор  Пислушника
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.