

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-49
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
	215	Итого за ПОЛДНИК	40-87
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	21-36
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-19
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
60	104	батон нарезной	6-19
20	35	хлеб ржаной	2-5
	549	Итого за ЗАВТРАК	61-91
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	рассольник ленинградский	24-99
50/50	271	гуляш из говядины	65-13
200	237	каша гречневая рассыпчатая	17-69
200	81	компот из изюма	6-38
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	829	Итого за ОБЕД 1	119-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	25-04
250	356	Картофельная запеканка с печенью	86-81
200	60	чай с сахаром	2-4
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	637	Итого за ОБЕД 2	119-44
Итого за			341-6

Директор



Пилинушка

В

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.