

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-89
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	31-8
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
20	35	хлеб ржаной	2-5
449		Итого за ЗАВТРАК	67-86
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	22-55
100	204	тефтели из говядины с рисом	61-5
50	32	соус томатный	2-48
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-88
200	92	напиток клюквенный	9-68
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
970		Итого за ОБЕД 1	119-28
<u>ОБЕД 2</u>			
200	63	суп картофельный с рыбой	22-91
120	203	Говядина, тушенная с капустой	69-39
200	198	картофельное пюре	19-5
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
653		Итого за ОБЕД 2	119-6
Итого за			306-74

Директор  Писинишча
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.