

(Комплекс)

Выход (г)	калорий портсы	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	24-11
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
360		Итого за ПОЛДНИК	52-86
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-17
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-5
200	107	какао с молоком сгущенным	19-83
40	104	батон нарезной	4-13
494		Итого за ЗАВТРАК	57-63
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	25-26
250	496	рагу из птицы (филе)	70-89
200	96	компот из клубники	14-16
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
837		Итого за ОБЕД 1	115-5
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	18-92
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	60-98
50	19	соус молочный	6-86
200	179	каша перловая рассыпчатая	11-48
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
646		Итого за ОБЕД 2	106-04

Директор


Индивидуальность
С.В.Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.