

**(ОВЗ 7-11 лет)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 150                   | 225          | запеканка из творога                | 37-1                    |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                       | 3-08                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной                      | 3-3                     |
| 32                    | 135          | Печенье "Полезный завтрак" 32 г     | 15-5                    |
|                       | 525          | Итого за ЗАВТРАК                    | 58-98                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                     |                         |
| 100                   | 204          | Сельдь с луком                      | 27-99                   |
| 130                   | 108          | птица отварная (бедро)              | 50-4                    |
| 200                   | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 17-66                   |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                       | 3-08                    |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                      | 2-15                    |
| 150                   | 38           | мандарин                            | 20-25                   |
| 200                   | 80           | сок фруктовый (0.2л)                | 17-6                    |
|                       | 860          | Итого за ОБЕД 1                     | 139-13                  |
| Итого за              |              |                                     | 198-11                  |

Директор


Пилиутшка  
С.В.заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.

# (ОВЗ 12-18 лет)

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                  | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                     |                            |
| 150                   | 225              | запеканка из творога                | 37-1                       |
| 200                   | 61               | чай с лимоном                       | 3-08                       |
| 40                    | 104              | батон нарезной                      | 3-3                        |
| 32                    | 135              | Печенье "Полезный завтрак" 32 г     | 15-5                       |
| 525                   |                  | Итого за ЗАВТРАК                    | 58-98                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                     |                            |
| 100                   | 204              | Сельдь с луком                      | 27-99                      |
| 250                   | 109              | борщ сибирский                      | 17-98                      |
| 130                   | 108              | птица отварная (бедро)              | 50-4                       |
| 200                   | 275              | макаронные изделия отварные с сыром | 17-66                      |
| 200                   | 61               | чай с лимоном                       | 3-08                       |
| 40                    | 94               | хлеб пшеничный                      | 2-15                       |
| 150                   | 38               | мандарин                            | 20-25                      |
| 200                   | 80               | сок фруктовый (0.2л)                | 17-6                       |
| 969                   |                  | Итого за ОБЕД 1                     | 157-11                     |
| Итого за              |                  |                                     | 216-09                     |

Директор  Пилипушка  
С.В.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.