

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-67
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	31-8
200	144	какао с молоком	15-3
20	35	хлеб ржаной	2-5
	465	Итого за ЗАВТРАК	64-27
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	20-39
100	282	запеканка из печени с рисом	48-89
50	19	соус белый основной	6-51
200	264	рис припущенный с овощами	20-28
200	96	компот из вишен и яблок	13-7
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	939	Итого за ОБЕД 1	114-96
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	28-13
50/50	275	Говядина в кисло-сладком соусе	61-01
200	198	картофельное пюре	18-96
200	60	чай с сахаром	2-61
40	94	хлеб пшеничный	2-69
20	35	хлеб ржаной	2-5
	754	Итого за ОБЕД 2	115-9
Итого за			295-13

Директор


Наставница
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.