

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	497	Шоколад 100 г СТЕП	45
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-8
	577	Итого за ПОЛДНИК	60-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	11-26
50	78	яйца вареные	7-08
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-88
200	81	чай с молоком	3-89
20	35	хлеб ржано-пшеничный	2-04
	582	Итого за ЗАВТРАК	48-15
<u>ОБЕД 2</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	12-48
200	92	суп из овощей с фасолью	15-08
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	42-33
50	20	соус молочный	2-92
200	175	макаронные изделия отварные с сыром	18-4
200	60	чай с сахаром	1-87
60	141	хлеб пшеничный	3-19
40	70	хлеб ржаной	4-08
	818	Итого за ОБЕД 2	100-35
Итого за			209-3

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.