

## (ЛДП)

| Выход (г)      | Калорий<br>нось                                                                     | Наименование блюда                  | Стоимость питания<br>(руб)                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> |                                                                                     |                                     |                                                                                      |
| 150            | 118                                                                                 | йогурт                              | 26                                                                                   |
| 32             | 75                                                                                  | Печенье "Полезный завтрак" 32 г     | 15-5                                                                                 |
| 200            | 144                                                                                 | банан                               | 18                                                                                   |
|                | 337                                                                                 | Итого за ПОЛДНИК                    | 59-5                                                                                 |
| <u>ЗАВТРАК</u> |                                                                                     |                                     |                                                                                      |
| 200            | 226                                                                                 | омлет натуральный                   | 31-46                                                                                |
| 10             | 74                                                                                  | масло сливочное                     | 5-42                                                                                 |
| 30             | 55                                                                                  | Повидло                             | 3-6                                                                                  |
| 200            | 81                                                                                  | чай с молоком                       | 5-35                                                                                 |
| 40             | 104                                                                                 | батон парезной                      | 3-3                                                                                  |
| 20             | 35                                                                                  | хлеб ржаной                         | 2                                                                                    |
|                | 575                                                                                 | Итого за ЗАВТРАК                    | 51-13                                                                                |
| <u>ОБЕД 2</u>  |                                                                                     |                                     |                                                                                      |
| 100            | 69                                                                                  | икра кабачковая                     | 12                                                                                   |
| 200            | 92                                                                                  | суп из овощей с фасолью             | 15-52                                                                                |
| 100            | 152                                                                                 | Печень тертая                       | 33-46                                                                                |
| 50             | 27                                                                                  | соус сметанный с томатом и луком    | 5-43                                                                                 |
| 200            | 175                                                                                 | макаронные изделия отварные с сыром | 16-79                                                                                |
| 200            | 92                                                                                  | сок ягодно-фруктовый                | 10-4                                                                                 |
| 60             | 141                                                                                 | хлеб пшеничный                      | 3-23                                                                                 |
| 40             | 70                                                                                  | хлеб ржаной                         | 4                                                                                    |
|                | 818                                                                                 | Итого за ОБЕД 2                     | 100-83                                                                               |
| Итого за       |                                                                                     |                                     | 211-46                                                                               |
| Директор       |  | Пидипушка<br>С.В.                   | заведующая<br>столовой                                                               |
|                |                                                                                     |                                     |  |
|                |                                                                                     |                                     | Табатчикова<br>М.Е.                                                                  |