

(ЛДП)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	15-8
100	147	Булочка с корицей 100 г	26
200	70	яблоко	18
Итого за ПОЛДНИК			59-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	14-08
60	155	бутерброд горячий с сыром	17-34
150	117	Снежок	20
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-79
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ЗАВТРАК			67-21
<u>ОБЕД 2</u>			
100	68	салат "Весна"	17-8
200	83	суп картофельный с рыбой	14-25
120	204	Говядина, тушеная с капустой	46-35
200	184	картофельное пюре	14-69
200	71	компот из чёрной смородины	6-22
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 2			106-54
Итого за			233-55

Директор


Исполнитель
С.В.директор
столовой

Габатникова
М.Е.