

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	36
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
150	144	банан	18
Итого за ПОЛДНИК			65
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	36
30	68	молоко сгущенное	7-89
100	142	Пирожок с клубникой 100 г	26
200	61	чай с лимоном	2-9
40	104	батон парезной	3-3
20	35	хлеб ржаной	2
Итого за ЗАВТРАК			78-09
<u>ОБЕД 2</u>			
100	130	винегрет овощной	7-53
200	77	свекольник	14-37
250	327	Плов из отварной птицы	42-49
200	71	компот из изюма	4-22
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 2			75-84
Итого за			218-93

Директор  Гидныушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.