

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	129	Чокопай "Орион" 30 г	16-88
150	118	йогурт	32-5
Итого за ПОЛДНИК			49-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	44-7
30	70	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	4-28
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			60-11
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	23-12
100	188	биточки из курицы припущенные	35-01
50	35	соус томатный с овощами	4-32
200	279	каша перловая рассыпчатая	11-72
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-7
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			92-37
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	17-28
100	118	Суфле рыбное	50-33
200	198	картофельное пюре	19-14
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-98
60	141	хлеб пшеничный	2-7
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			96-93
Итого за			298-79

Директор


Н.И. Пилипчук
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.