

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-27
30	70	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	2-85
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
Итого за ЗАВТРАК			77-02
1024			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	11-51
100	118	Суфле рыбное	33-54
200	198	картофельное пюре	12-76
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-32
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			65-28
745			
Итого за			142-3

Директор

Пилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	15-42
100	188	биточки из курицы припущенные	23-34
50	35	соус томатный с овощами	2-87
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-81
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
		Итого за ОБЕД 1	63-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	11-51
100	118	Суфле рыбное	33-54
200	198	картофельное пюре	12-76
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-32
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
		Итого за ОБЕД 2	65-28
		Итого за	129-27

Директор  Н. В. Пономарева

заведующая
столовой



Табатчикова
М. Е.