

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-27
30	70	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	2-85
40	104	батон нарезной	3-3
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
Итого за ЗАВТРАК			75-02
954			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-17
100	188	биточки из курицы припущенные	23-34
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-81
60	141	хлеб пшеничный	2-15
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			101-47
986			
Итого за			176-49

Директор

Цилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-27
30	70	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	2-85
40	104	батон нарезной	3-3
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
Итого за ЗАВТРАК			75-02
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-17
250	144	борщ сибирский	15-42
100	188	биточки из курицы припущенные	23-34
50	35	соус томатный с овощами	2-87
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-81
60	141	хлеб пшеничный	2-15
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			119-76
Итого за			194-78

Директор

Пилипчука
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.